

Положение о режиме занятий воспитанников
ЧДОУ «Частный детский сад-школа «Прозум»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Частного дошкольного образовательного учреждения «Частный детский сад-школа «Прозум» (далее - Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2013 № 273-ФЗ;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2;
- Устав ЧДОУ «Частный детский сад-школа «Прозум»;
- режим дня каждой возрастной группы;
- иные нормативно-правовые акты по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников Частного дошкольного образовательного учреждения «Частный детский сад-школа «Прозум» (далее - Учреждение).

1.3. Режим работы Учреждения: понедельник - пятница с 8.00 до 20.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2. Режим занятий воспитанников.

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.2. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательная деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 лет и 6-7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.5. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность статического характера, проводят физкультурные минутки.

2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, динамические паузы и т.п.

2.8. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключенным между Учреждением и родителем (законным представителем) ребенка.

2.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

от 1 до 3 лет - 20 минут,

от 3 до 4 лет - 30 минут,

от 4 до 5 лет - 40 минут,

от 5 до 6 лет - 50 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет - 90 минут.

2.10. В летний период учебные занятия в Учреждении не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.11. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях и педагогами в учебных кабинетах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале, в их отсутствии - воспитателями групп.

3. Режим занятий по физическому развитию.

3.1. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, бодрящая гимнастика.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и детской площадки в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанников.

3.6. Занятия по физическому развитию осуществляются 2 раза в неделю в помещении физкультурного зала и 1 раз на улице.

3.7. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей от 2 до 3 лет - 10 минут,

- в группе для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,

- в группе для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,

- в группе для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,

- в группе для детей от 6 до 7 лет - 30 минут,

Для детей в возрасте от 3 до 7 лет занятия физической культурой организуются не менее трех раз в неделю.

3.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении, умывание прохладной водой и другие воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух, вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Учреждения.

3.10. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом здоровья воспитанников. Дети, имеющие медицинский отвод от занятий физической культурой, находятся со специалистами и занимаются в группе.

4. Ответственность Учреждения.

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизическим особенностям детей.

5. Заключительные положения.

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем Учреждения и действует до принятия нового Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, являются неотъемлемой частью Положения.

5.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения работников Учреждения не позднее двух недель с вступления в силу.